

## CALENDARIO LITURGICO

**DOMENICA - 15 dicembre** (III Dom. di Avvento)

8.30 Per la Comunità  
10.30 Portoghese Antonio

**LUNEDÌ - 16 dicembre** (Feria Tempo Ordin.)

8.30  
17.30 Filomena e Paolo  
18.00 NOVENA DI NATALE

**MARTEDÌ - 17 dicembre** (Feria Tempo Ordin.)

8.30 Per le Anime  
17.30 Bulla Annino  
18.00 NOVENA DI NATALE

**MERCOLEDÌ - 18 dicembre** (Feria Tempo Ordin.)

8.30 Giovanna, Luigi, Anna e Ugo  
17.30 Ghisu Pina  
18.00 NOVENA DI NATALE

**GIOVEDÌ - 19 dicembre** (Feria Tempo Ordin.)

8.30 Silvana, Giuseppe e Rinaldo  
17.30 Antonio e Teresa  
18.00 NOVENA DI NATALE

**VENERDÌ - 20 dicembre** (Feria Tempo Ordin.)

8.30  
17.30 Maria e Romano  
18.00 NOVENA DI NATALE

**SABATO - 21 dicembre** (Feria Tempo Ordin.)

16.15 Giovanni, Maria ed Eugenio  
17.30 Antonio e Battistina  
18.15 NOVENA DI NATALE

**DOMENICA - 22 dicembre** (IV Dom. di Avvento)

8.30 Per la Comunità  
10.30 Fam. Siragusa - Atzeni  
18.00 NOVENA DI NATALE

## L'angolo della preghiera

### Preghiera di Avvento

*Non precipitiamo nel nulla  
ma veniamo incontro a te,  
Dio eterno e vero!  
Non sprofondiamo nell'abisso  
ma ci immergiamo nella tua pienezza,*

*Padre che attendi  
il ritorno di ogni uomo  
tra le tue braccia.  
In tempi di grandi sconvolgimenti  
precipitano gli astri,  
idoli pagani adorati  
il sole e la luna,  
le stelle e gli imperi terreni  
mentre ognuno si rigenera  
nel tuo amore infinito, Signore.*

*Cerchiamo il tuo venire  
in questa storia tortuosa, mio Dio,  
viandanti di speranza  
scorgiamo la tua presenza  
in ogni alito di vita  
che la terra partoriente  
offre ai nostri occhi.*

*Sì, o Signore, ci sorprendi sempre!  
Riempi i nostri vuoti,  
rimuovi ansie e affanni,  
paure e incertezze,  
ci doni l'ebbrezza  
del tuo Spirito d'Amore*

*riscoprendoci preziosi ai tuoi occhi.  
Oggi tu ci incontri, Signore,  
e vieni perché ritroviamo  
il gusto della vita  
lasciandoci travolgere  
da questa avventura di salvezza  
e, come gocce nell'Oceano,  
ci perdiamo in te, Eterno Amore.  
Amen.*



## Arcidiocesi di Cagliari Su Planu Parrocchia Spirito Santo

**15 - 22 dicembre 2024**  
**III SETTIMANA DI AVVENTO**

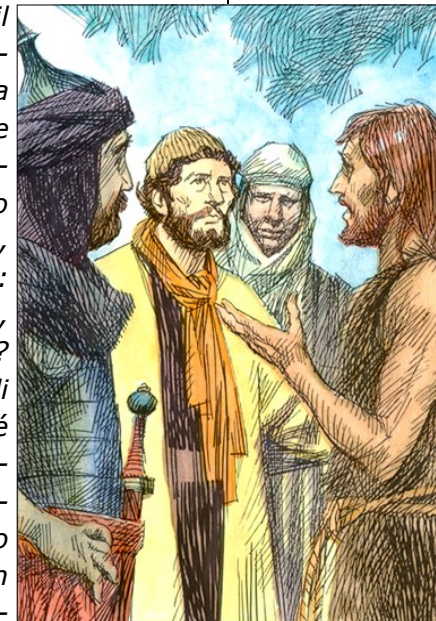
### Le tre regole indicate da Giovanni per cambiare

*Le folle interrogavano Giovanni. Va da lui la gente che non frequenta il tempio, gente qualunque, pubblicani, soldati; vanno da quell'uomo credibile con un'unica domanda, che non tocca teologia o dottrina, ma va dritta al cuore della vita: che cosa dobbiamo fare? Perché la vita non può essere solo lavorare, mangiare, dormire, e poi di nuovo lavorare...*

*Tutti sentiamo che il nostro segreto è oltre noi, che c'è una vita ulteriore, come appello o inquietudine, come sogno o armonia. Una fame, una voglia di partire: profeta del deserto, tu conosci la strada? Domandano cose di tutti i giorni, perché il modo con cui trattiamo gli uomini raggiunge Dio, il modo con cui trattiamo con Dio raggiunge gli uo-*

*mini. Giovanni risponde elencando tre regole semplici, fattibili, alla portata di tutti, che introducono nel mio mondo l'altro da me. Il profeta sposta lo sguardo: da te alle relazioni attorno a te.*

*Prima regola: chi ha due tuniche, ne dia una a chi non ne ha, e chi ha da mangiare faccia altrettanto. Regola che da sola basterebbe a cambiare la faccia e il pianto del mondo. Quel*



*profeta moderno che era il Mahatma Gandhi diceva: ciò che hai e non usi è rubato ad un altro. Giovanni apre la breccia di una terra nuova: è vero che se metto a disposizione la mia tunica e il mio pane, io non cambio il mondo e le sue strutture ingiuste, però ho inoculato l'idea che la fame non è invincibile, che il dolore degli altri ha*

dei diritti su di me, che io non abbandono chi ha fatto naufragio, che la condivisione è la forma più propria dell'umano. Vengono ufficiali pubblici, hanno un ruolo, un'autorità: Non esigete nulla di più di quanto vi è stato fissato.

Una norma così semplice da sembrare perfino realizzabile, perfino praticabile: una insurrezione di onestà, la semplice rivolta degli onesti: almeno non rubate! Vengono anche dei soldati, la polizia di Erode: hanno la forza dalla loro, estorcono pizzi e regalie; dicono di difendere le legge e la violano: voi non maltrattate e non estorcete niente a nessuno. Non abusate della forza o della posizione per offendere, umiliare, far piangere, ferire, spillare soldi alle persone. Niente di straordinario. Giovanni non dice "lascia tutto e vieni nel deserto"; semplici cose fattibili da chiunque: non accumulare; se hai, condividi; non rubare e non usare violenza.

Il brano si conclude con Giovanni che alza lo sguardo: Viene uno più forte di me e vi battezerà in Spirito Santo e fuoco. È il più forte non perché si impone e vince, ma perché è l'unico che parla al cuore, l'unico che "battezza nel fuoco". Ha acceso milioni e milioni di vite, le ha accese e le ha rese felici. Questo fa di lui il più forte. E il più amato.



## Liturgia della Parola

### PRIMA LETTURA (Sof 3,14-18)

Il Signore esulterà per te con grida di gioia.

### Dal libro del profeta Sofonia

Rallègrati, figlia di Sion, grida di gioia, Israele, esulta e acclama con tutto il cuore, figlia di Gerusalemme!

Il Signore ha revocato la tua condanna, ha disperso il tuo nemico.

Re d'Israele è il Signore in mezzo a te, tu non temerai più alcuna sventura.

In quel giorno si dirà a Gerusalemme:

«Non temere, Sion, non lasciarti cadere le braccia!

Il Signore, tuo Dio, in mezzo a te è un salvatore potente.

Giorà per te,

ti rinnoverà con il suo amore,

esulterà per te con grida di gioia».

Parola di Dio.

### SALMO RESPONSORIALE (Is 12)

**Rit: Canta ed esulta, perché grande in mezzo a te è il Santo d'Israele.**

Ecco, Dio è la mia salvezza; io avrò fiducia, non avrò timore, perché mia forza e mio canto è il Signore; egli è stato la mia salvezza.

Attingerete acqua con gioia alle sorgenti della salvezza. Rendete grazie al Signore e invocate il suo nome, proclamate fra i popoli le sue opere, fate ricordare che il suo nome è sublime.

Cantate inni al Signore, perché ha fatto cose eccelse, le conosca tutta la terra.

Canta ed esulta, tu che abiti in Sion, perché grande in mezzo a te è il Santo d'Israele.

### SECONDA LETTURA (Fil 4,4-7)

Il Signore è vicino!

### Dalla lettera di san Paolo apostolo ai Filippesi

Fratelli, siate sempre lieti nel Signore, ve lo ripeto: siate lieti. La vostra amabilità sia nota a tutti. Il Signore è vicino!

Non angustiatevi per nulla, ma in ogni circostanza fate presenti a Dio le vostre richieste con preghiere, suppliche e ringraziamenti. E la pace di Dio, che supera ogni intelligenza, custodirà i vostri cuori e le vostre menti in Cristo Gesù.

Parola di Dio.

### Canto al Vangelo (Is 61,1)

### Alleluia, alleluia.

Lo Spirito del Signore è sopra di me, mi ha mandato a portare ai poveri il lieto annuncio.

### VANGELO (Lc 3,10-18)

E noi che cosa dobbiamo fare?

### Dal Vangelo secondo Luca

In quel tempo, le folle interrogavano Giovanni, dicendo: «Che cosa dobbiamo fare?». Rispondeva loro: «Chi ha due tuniche, ne dia a chi non ne ha, e chi ha da mangiare, faccia altrettanto».

Vennero anche dei pubblicani a farsi battezzare e gli chiesero: «Maestro, che cosa dobbiamo fare?». Ed egli disse loro: «Non esigete nulla di più di quanto vi è stato fissato».

Lo interrogavano anche alcuni soldati: «E noi, che cosa dobbiamo fare?». Rispose loro: «Non maltrattate e non estorcete niente a nessuno; accontentatevi delle vostre paghe».

Poiché il popolo era in attesa e tutti, riguardo

a Giovanni, si domandavano in cuor loro se non fosse lui il Cristo, Giovanni rispose a tutti dicendo: «Io vi battezzo con acqua; ma viene colui che è più forte di me, a cui non sono degno di slegare i lacci dei sandali. Egli vi battezerà in Spirito Santo e fuoco. Tiene in mano la pala per pulire la sua aia e per raccogliere il frumento nel suo granaio; ma brucerà la paglia con un fuoco inestinguibile».

Con molte altre esortazioni Giovanni evangelizzava il popolo.

Parola del Signore.



**Da Lunedì 16, h. 18.00:**  
**NOVENA DI NATALE**

**Sabato 21, h. 18.45:**  
**Concerto di Natale**

**AVVENTO DI CARITÀ'**  
*Questa settimana fino a domenica  
raccolteremo generi di prima  
necessità per i più bisognosi come  
pasta, riso, olio, polenta, sughi,...*

**MARANATHÀ,**  
**Vieni, Signore Gesù!**