

## CALENDARIO LITURGICO

**DOMENICA - 28 novembre** (I Domenica di Avvento)

8.30

10.30 Fam. Siragusa - Atzeni

**LUNEDÌ - 22 novembre** (Feria di Avvento)

8.30

16.55 S. Rosario  
17.30 Maria e Italina

**MARTEDÌ - 30 novembre** (S. Andrea ap.)

8.30

16.55 S. Rosario  
17.30 Casu Gina e Paolo

**MERCOLEDÌ - 1 dicembre** (Feria di Avvento)

8.30

16.55 S. Rosario  
17.30 Leonida, Valeria e Mario

**GIOVEDÌ - 2 dicembre** (Feria di Avvento)

8.30

16.55 S. Rosario  
17.30 Per la Sacra Famiglia

**VENERDÌ - 3 dicembre** (S. Francesco Saverio)

8.30

16.55 S. Rosario  
17.30 Anna, Carmelina e Virginio

**SABATO - 4 dicembre** (Feria di Avvento)

16.15 Mulas Elisa

17.30 Don Salvatore, Maria e Pietrino

**DOMENICA - 5 dicembre** (II Domenica di Avvento)

8.30

10.30 Fam. Cabitza

## L'angolo della preghiera

### PREGHIERA A MARIA PER L'AVVENTO

*O Maria, tu attiri il cielo  
ed ecco il Padre  
ti consegna il suo Verbo  
perché tu ne sia la Madre,  
e lo Spirito d'amore  
ti copre con la sua ombra.  
A te vengono i Tre;  
è tutto il cielo che s'apre  
e si abbassa fino a te.*

*Adoro il mistero di questo Dio  
che s'incarna in te,  
Vergine Madre.  
O Madre del Verbo,  
dimmi il tuo mistero  
dopo l'Incarnazione del Signore;  
come passasti sulla terra  
tutta sepolta nell'adorazione.  
Custodiscimi sempre  
in un abbraccio divino.  
Che io porti in me  
l'impronta di questo Dio amore.*

*Amen.*

(Beata Elisabetta della Trinità)



## Arcidiocesi di Cagliari Su Planu Parrocchia Spirito Santo

**28 novembre - 5 gennaio 2021  
I DOMENICA DI AVVENTO**

### Nonostante tutto, la storia è un itinerario di salvezza

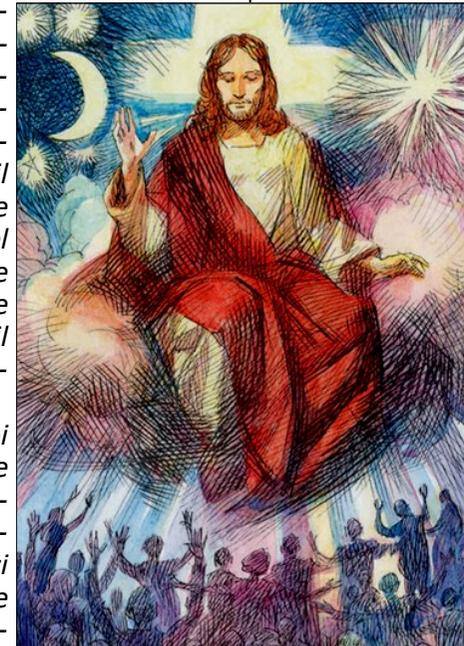
*Ci saranno segni nel sole, nella luna, nelle stelle. Il vangelo di Luca oggi non vuole raccontare la fine del mondo, ma il mistero del mondo; ci prende per mano, ci porta fuori dalla porta di casa, a guardare in alto, a percepire il cosmo pulsare attorno a noi, immensa vita che patisce, soffre, si contorce come una partoriente (Is13,8), ma per produrre vita.*

*Ad ogni descrizione drammatica, segue un punto di rottura, un tornante che apre l'orizzonte, lo sfondamento della speranza e tutto cambia: ma voi risolleivatevi e alzate il capo, la liberazione è vicina. Anche nel caos della storia e nelle tempeste dell'esistenza, il vento di Dio è sopra il mio veliero. State attenti a voi stessi, che il cuore non diventi pesante! Verrà un momento in cui ci sentiremo col cuore pesante. Ho prova-*

*to anch'io il morso dello sconforto, per me e per il mondo, ma non gli permetterò più di sedersi alla mia tavola e di mangiare nel mio piatto. Perché fin dentro i muscoli e le ossa io so una cosa: che non può esserci disperazione finché custodisco la testarda fedeltà all'idea che la storia è, nonostante tutte le smentite, un processo di salvezza.*

*Il dono dell'Avvento è un cuore leggero come la fiducia, quanto la speranza; non la leggerezza della piuma sbattuta dal vento, ma quella dell'uccello che fende l'aria e si serve del vento per andare più lontano.*

*E poi un cuore attento, che legga la storia come un grembo di nascite: questo mondo porta un altro mondo nel grembo, un sogno da trasformare in vita, perché non si ammali. Vivete con attenzione, state attenti alle piccole enormi cose della vita. Scrive Etty Hil-*



lesum dal campo di sterminio: «Esisterà pur sempre anche qui un pezzetto di cielo che si potrà guardare, e abbastanza spazio dentro di me per poter congiungere le mani nella preghiera».

I Vangeli d'Avvento usano questo doppio registro: fanno levare il capo verso le cose ultime, verso Colui-che-si-fa-vicino, e poi abbassare gli occhi verso le cose di qui, dentro e attorno a noi. Lo fanno per aiutarci a vivere attenti, ad abitare la terra con passo leggero, custodi dei giorni e pellegrini dell'eterno, guardando negli occhi le creature e fissando gli abissi del cosmo, attenti al venire di Dio e al cuore che si fa stanco. Pronti ad un abbraccio che lo alleggerisca di nuovo, e lo renda potente e leggero come un germoglio.

Avvento: la vita è non è una costruzione solida, precisa, finita, ma è una realtà germinante (R. Guardini), fatta anche e soprattutto di germogli, a cui non ti puoi aggrappare, che non ti possono dare sicurezze, ma che regalano un sapore di nascite e di primavera, il profumo della bambina speranza (Péguy).



## Liturgia della Parola

### PRIMA LETTURA (Ger 33,14-16)

Farò germogliare per Davide un germoglio giusto.

### Dal libro del profeta Geremia

Ecco, verranno giorni - oracolo del Signore - nei quali io realizzerò le promesse di bene che ho fatto alla casa d'Israele e alla casa di Giuda.

In quei giorni e in quel tempo farò germogliare per Davide un germoglio giusto, che eserciterà il giudizio e la giustizia sulla terra.

In quei giorni Giuda sarà salvato e Gerusalemme vivrà tranquilla, e sarà chiamata: Signore-nostra-giustizia.

Parola di Dio.

### SALMO RESPONSORIALE (Sal 24)

Rit: **A te, Signore, innalzo l'anima mia, in te confido.**

Fammi conoscere, Signore, le tue vie, insegnami i tuoi sentieri.

Guidami nella tua fedeltà e istruiscimi, perché sei tu il Dio della mia salvezza.

Buono e retto è il Signore, indica ai peccatori la via giusta; guida i poveri secondo giustizia, insegna ai poveri la sua via.

Tutti i sentieri del Signore sono amore e fedeltà per chi custodisce la sua alleanza e i suoi precetti.

Il Signore si confida con chi lo teme: gli fa conoscere la sua alleanza.

### SECONDA LETTURA (1Ts 3,12-4,2)

Il Signore renda saldi i vostri cuori al momento della venuta di Cristo.

### Dalla prima lettera di san Paolo apostolo ai Tessalonicési

Fratelli, il Signore vi faccia crescere e sovrabbondare nell'amore fra voi e verso tutti, come sovrabbonda il nostro per voi, per rendere saldi i vostri cuori e irreprensibili nella santità, davanti a Dio e Padre nostro, alla venuta del Signore nostro Gesù con tutti i suoi santi.

Per il resto, fratelli, vi preghiamo e supplichiamo nel Signore Gesù affinché, come avete imparato da noi il modo di comportarvi e di piacere a Dio - e così già vi comportate -, possiate progredire ancora di più. Voi conoscete quali regole di vita vi abbiamo dato da parte del Signore Gesù.

Parola di Dio.

### Canto al Vangelo (Sal 84,8)

#### Alleluia, alleluia.

Mostraci, Signore, la tua misericordia e donaci la tua salvezza.

### VANGELO (Lc 21,25-28.34-36)

La vostra liberazione è vicina.

### Dal Vangelo secondo Luca

In quel tempo, Gesù disse ai suoi discepoli: «Vi saranno segni nel sole, nella luna e nelle

stelle, e sulla terra angoscia di popoli in ansia per il fragore del mare e dei flutti, mentre gli uomini moriranno per la paura e per l'attesa di ciò che dovrà accadere sulla terra. Le potenze dei cieli infatti saranno sconvolte.

Allora vedranno il Figlio dell'uomo venire su una nube con grande potenza e gloria.

Quando cominceranno ad accadere queste cose, risollevatevi e alzate il capo, perché la vostra liberazione è vicina.

State attenti a voi stessi, che i vostri cuori non si appesantiscano in dissipazioni, ubriachezze e affanni della vita e che quel giorno non vi piombi addosso all'improvviso; come un laccio infatti esso si abatterà sopra tutti coloro che abitano sulla faccia di tutta la terra. Vegliate in ogni momento pregando, perché abbiate la forza di sfuggire a tutto ciò che sta per accadere, e di comparire davanti al Figlio dell'uomo».

Parola del Signore.

# AVVENTO DI CARITÀ

**Domenica 28 novembre:**  
Prodotti per la Colazione: Latte, Zucchero, Caffè, Thé, Biscotti, Fette biscottate, Marmellata ...

**Domenica 5 dicembre:**  
Primi Piatti: Pasta, Riso, Olio, Polenta, Pelati, Sughì, Pappe per bambini ...

**Domenica 12 dicembre:**  
Secondi Piatti: Scatolette varie, Piselli, Fagioli, Tonno, Carne in scatola ...

**Domenica 19 dicembre:**  
Prodotti vari per l'igiene personale e della casa, pannolini, quaderni, colori ...

**Domenica 19 dicembre:**  
Le offerte raccolte durante le Messe del Sabato e della Domenica saranno devolute alla Caritas parrocchiale

**Sinodo 2021/2023**  
Assemblea Sinodale  
30 Novembre 2021  
Ore 18.00

**Comunione**  
**Partecipazione**  
**Missione**

**La nostra Parrocchia è invitata a partecipare all'incontro che si terrà nei locali della Parrocchia di S. Eusebio a Cagliari.**  
**Martedì 30 novembre, h. 18.00**